

Mat er bra!

mannen og maten

TTBB

T: Tore Thomassen
M: Jon Kleveland

Svulstig

Lyk - ken er en kraft - full sup - pe byg - get opp fra bun - nen av
Lyk - ken kom - mer rett fra jord - en grønn - sak - er som byr seg fram
Lyk - ken er en saf - tig bur - ger Snad - der - kios - kens kron - ju - vél

5

Ol - je, løk og go - de kryd - der høy - e fjell og dy - pe hav Han kjen - ner et kjær - tegn i
Bær og frukt og sopp og ur - ter sort o - liv - en, søl og vann Han høs - ter sitt mål - tid, han
Ing - en - ting å si på pris - en gled - en skin - ner, stor og hel Han glis - er og tyg - ger og

10

marg og i bein at han er i slekt med hvert strå og hver stein Aaaaah, _____
dyr - ker det selv han om - favn - er liv - et og tak - ker hver kveld Aaaaah, _____
ser seg om - kring nå mang - ler han ik - ke i liv - et en ting Aaaaah, _____

15

mat er bra! Sak - en er biff, si - er man - ge yt - re og in - dre - fi -
mat er bra!
mat er bra!

Sak - en er biff, si - er man - ge

20

lét Me - di - um, blo - dig og godt stekt valg - et er ditt, men ta
yt - re og in - dre - fi - lét Me - di - um, blo - dig og valg - et er ditt, men ta

24 *rit.*

med pommefrites og bear-nés kan-skje hvit-løks-puré og en venn eller tre

24

med

à tempo

Lykken er dessert som venters søt, u-i-motståelig Kak-er, krem-er, sjokolade

29

34

lade frukt-kompott med jordbær i Han tenker: i dag skal jeg bare ta litt men

34

39

plutselig får han så god appetitt Aaaaah, _____ mat er bra!

39

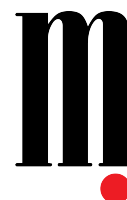
45 *rit.* *Fine*

Aaaaah, _____ jeg blir så glad

45

Sangen er hentet fra CDen "Mot nye høyder"
 med Vestergabet og Jon Kleveland
 Utgitt av Musikkentreprenørene AS
www.musikkent.no

Noten kan kopieres fritt
 Ved bruk på konserter: Husk å rapportere til Tono



MUSIKKENTREPRENØRENE AS